

Das Frauenreferat der Gemeinde Arnoldstein lädt gemeinsam mit dem Frauengesundheitszentrum Kärnten ein zum Impuls-Workshop:

Die Stimme und ihre Wirkung auf Körper und Seele



Mit Ihrer Stimme erzeugen Sie Stimmung und verschaffen sich Gehör!
Humorvoll angeleitet erfahren Frauen in diesem Impuls-Workshop:

- worauf es bei der weiblichen Stimme ankommt
- was beim Sprechen (mit und ohne Maske) unterstützt, um besser gehört und verstanden zu werden,
- wie Sie – gut gestimmt – die eigene Gesundheit stärken können!

Wann:

Dienstag, 28. September 2021
von 18.30 bis 20.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Im großen Sitzungs-Saal im
Gemeindeamt 9601 Arnoldstein

Eintritt frei!

Referentin: Logopädin und Psychologin Dr.ⁱⁿ Barbara Widhalm (www.sprechlust.at)

Informationen und Anmeldung bis 20. September 2021:

Gemeindeamt Arnoldstein, 04255 – 2260 DW 14 oder unter arnoldstein@ktn.gde.at