

Verlaufsbericht



Aktionsplan Frauengesundheit

Focal Point

Bundesland Kärnten

Präsentation – Aktionsplan Frauengesundheit

Zielsetzung des Aktionsplans

Verbesserung der gesundheitlichen Chancengerechtigkeit für Frauen in Österreich durch einen Aktionsplan, der

- » auf einem bio-psycho-sozialen Modell von Gesundheit basiert,
- » sich sowohl auf Gesundheitsforschung und Gesundheitsförderung als auch auf Gesundheitsversorgung bezieht,
- » entlang verschiedener Lebensphasen strukturiert ist,
- » verhaltens- und verhältnisorientiert ausgerichtet,
- » nach unterschiedlichen Zeithorizonten gebündelt ist
- » und folgende Prinzipien berücksichtigt:
 - » Einflussfaktoren auf die Gesundheit von Frauen
 - » Beitrag verschiedener Politikfelder
 - » Ressourcen im Sinne von Stärken und Potenzialen der Frauen in ihren jeweiligen Lebensphasen
 - » langfristiger Nutzen für die Bevölkerungsgesundheit
 - » Evidenzbasierung, Wirkungsorientierung und Relevanz
 - » auf Bestehendem aufbauen

Aktionsplan Frauengesundheit

Beispiel: Frauengesundheit und Angehörigenpflege

Durchschnittsalter
der betreuenden
Angehörigen liegt bei
58 Jahren

oftmals verfügen
pflegende
Angehörige über kein
oder nur geringes
Einkommen

pflegende
Angehörige, die einer
beruflichen Tätigkeit
nachgehen, fühlen
sich häufig körperlich
und zeitlich
überlastet

wahrgenommene
Belastungen hängen
auch von erfahrener
Anerkennung und
Unterstützungs-
leistungen ab



78 % der betreuenden
Angehörigen sind weiblich

häufiges
Belastungserleben
durch
Überforderung,
Aussichtslosigkeit
und Isolation

Angehörigen-
betreuung wird nicht
nur als negativ
empfunden

gesteigertes Risiko,
an Depression zu
erkranken

häufige Schulter-,
Nacken-, Gelenks-
und Kreuzschmerzen

Aktionsplan Frauengesundheit

Beispiel: Frauengesundheit und Behinderung

Frauen mit Behinderungen sind im Gesundheitswesen häufig mit Barrieren konfrontiert

schlechteres Bildungsniveau als nicht behinderte Frauen

Förderbedarf von Mädchen wird in der Schule oftmals nicht erkannt

überproportional von sexueller Gewalt betroffen



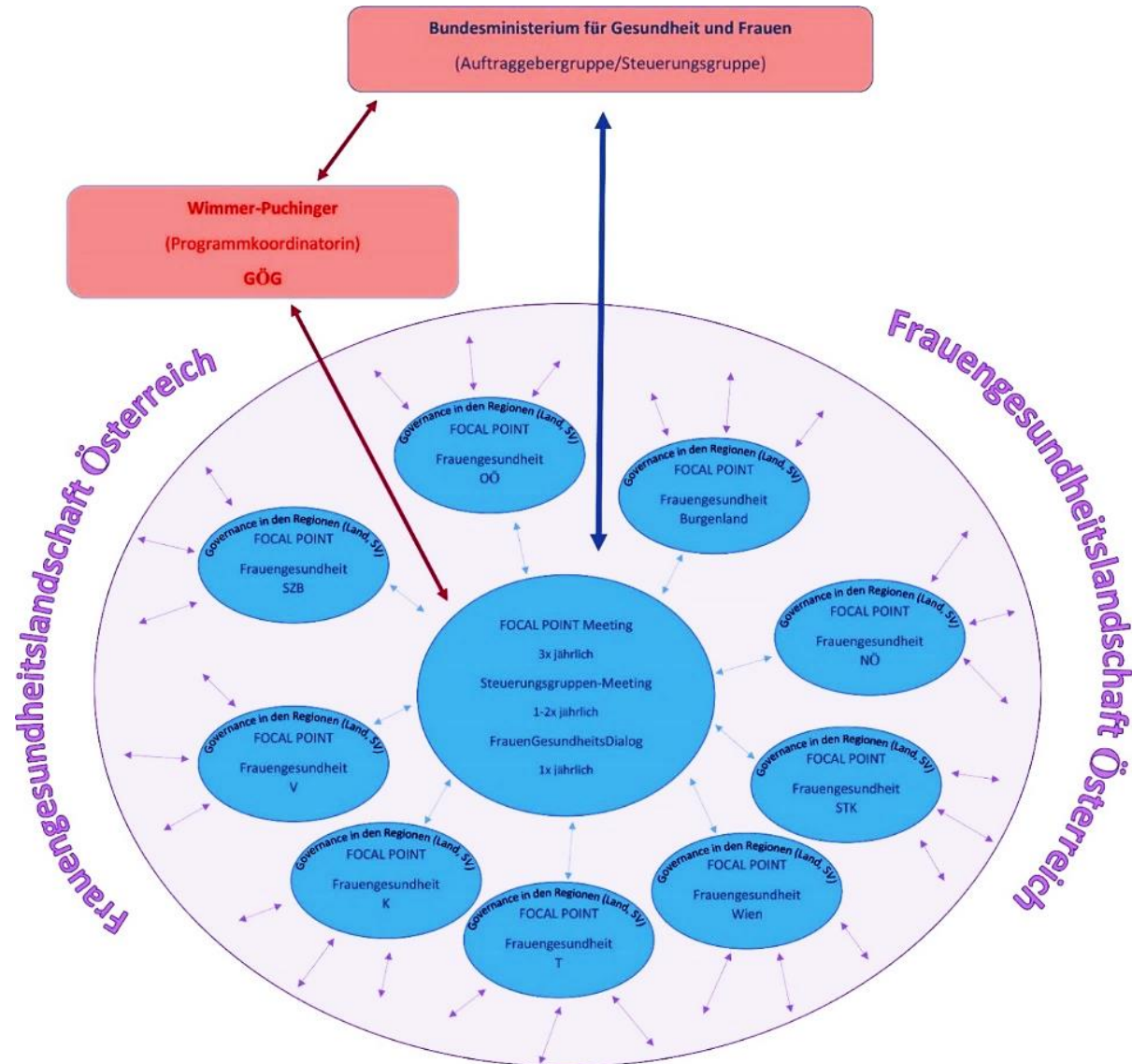
mit Abstand niedere Erwerbsbeteiligung als bei Männern mit Behinderung oder Frauen ohne Behinderung

oftmals von „Nichtanerkennung“ ihrer Weiblichkeit betroffen

Armutsgefährdung deutlich höher als jene behinderter Männer

Armutsgefährdung ist doppelt so hoch wie bei Durchschnittsbevölkerung

Organigramm – Aktionsplan Frauengesundheit Stand Herbst 2017



Bestellung Focal Point des Bundeslandes Kärnten im November 2017 durch 1. LHStv.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Beate Prettnner:



Frauengesundheitszentrum

GF Mag.^a Regina Steinhauser

Völkendorfer Straße 23

9500 Villach

04242 – 53 0 55

www.fgz-kaernten.at

Funktionen der Focal Points in den Bundesländern:

Die regionalen Focal Points haben nicht die Aufgabe, die Maßnahmen des Aktionsplans umzusetzen.

Ihre Aufgaben sind:

- Vernetzung und Austausch für Situations-, Bedarfs- und Bestandsaufnahmen mit den Bundesländer Focal Points, mit dem Nationalen Focal Point, der Gesundheit Österreich GmbH (Focal Point Meetings) sowie regionalen Stakeholdern und Umsetzern.
- Öffentlichkeitsarbeit für den Aktionsplan Frauengesundheit.
- Fachliche Expertise für die regionalen und nationalen Umsetzer der Maßnahmen des Aktionsplans Frauengesundheit.
- Unterstützung des Nationalen Focal Point beim jährlichen Frauen-Gesundheits-Dialog.

Für diese Leistungen ist keine Subvention vorgesehen.

Aktuelle Vorhaben auf Bundesebene:

Vorhaben des Frauengesundheitszentrum Kärnten auf regionaler Ebene:

- 28. Juli 2021: Vortrag „Venengesundheit“ für die Bevölkerung der „Gesunden Gemeinde“ Pörschach (Wirkungsziel 2)
- Ab September 2021: Mehrmalige Umsetzung des Workshops „Körperlust statt Körperfrust“, Centrum Humanberuflicher Schulen, Villach (Wirkungsziel 7)

Rückblick: Aktivitäten auf Bundesebene:

Als Focal Point des Bundeslandes Kärnten leistet die Geschäftsführerin Mag.^a Regina Steinhauser aktiv Beiträge bei diesen Aktivitäten:

- 1. Focal Point Meeting: Aktionsplan Frauengesundheit, 27. November 2017, Wien
- 2. Focal Point Meeting: Aktionsplan Frauengesundheit, 10. April 2018, Wien
- 2. FrauenGesundheitsDialog: 18. Juni 2018, Wien
- 3. Focal Point Meeting: Aktionsplan Frauengesundheit, 11. September 2018, Wien
- 4. Focal Point Meeting 2019: Aktionsplan Frauengesundheit, 08. April 2019, Wien
- 3. FrauenGesundheitsDialog zum Jahresschwerpunkt „Psychische Gesundheit von Frauen stärken – Gewalt macht krank“, 25. Juni 2019, Wien
- 5. Focal Point Meeting, Aktionsplan Frauengesundheit, 08. Oktober 2019, Wien
- 6. Focal-Point-Meeting, 23. April 2020, Web
- 7. Focal-Point-Meeting, 19. Mai 2020, Web

Rückblick: Aktivitäten auf Bundesebene:

- 8. Focal-Point-Meeting, 24. Juni 2020, Web
- 9. Focal Point Meeting, 24. September 2020, Hybridveranstaltung Wien
- 10. Focal Point Meeting, 24. November 2020, Web
- 11. Focal Point Meeting, 09. März 2021, Web
- 4. FrauenGesundheitsDialog (Web), 11. Mai 2021
- FrauenGesundheitsMonat Mai: Die Focal Points der jeweiligen Bundesländer, so auch das Frauengesundheitszentrum Kärnten, haben anlässlich des vom Aktionsplan ausgerufenen Schwerpunktmonats, zahlreiche Veranstaltungen und Initiativen umgesetzt:
<https://www.sozialministerium.at/Services/News-und-Events/FrauenGesundheitsMonat-Mai-und-4.-FrauenGesundheitsDialog.html>

Rückblick: So unterstützte das Frauengesundheitszentrum Kärnten den Aktionsplan Frauengesundheit bisher:

- Schwerpunkte im Angebotsbereich Basisarbeit 2018 für Frauen, Frauengruppen, Gemeinden, Unternehmen und Institutionen (Wirkungsziel 11)
- Verbreitung des Aktionsplans in bestehenden Netzwerken, Arbeitskreisen, Fachgesprächen
- Öffentlichkeitsarbeit zum Aktionsplan Frauengesundheit über Online-Instrumente
- Ausarbeitung von Vorschlägen zum Aufbau von Strukturen für politische Entscheidungsträgerin, Amt der Kärntner Landesregierung, Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege, Sachgebiet Gesundheitsförderung und Krankheitsvermeidung
- April 2018: Expertise für Gesundheit Österreich GmbH für Matrix Erhebung
- 18. Juni 2018: Round Table Talk Präsentation des Frauengesundheitszentrum Kärnten beim 2. FrauenGesundheitsDialog in Wien
- 28. Juni 2018: Frauengesundheitstag zur Förderung psychischer Gesundheit (Wirkungsziel 11)

Rückblick: So unterstützte das Frauengesundheitszentrum Kärnten den Aktionsplan Frauengesundheit bisher:

- Juli 2018: Strukturgespräche im Amt der Kärntner Landesregierung mit Gesundheitsreferentin, VertreterInnen der Landesabteilungen 4 und 5, Programmkoordinatorin Aktionsplan Frauengesundheit, GÖG
- Ab Juli 2018: Identifikation von potentiellen UmsetzerInnen, Stakeholdern und KooperationspartnerInnen zur Vorbereitung für Frauengesundheitsboard
- 08. August 2018: Kooperationsgespräch mit der Präsidentin der Ärztekammer für Kärnten
- 04. September 2018: Vernetzungstreffen mit Kärntner Frauenorganisationen (Wirkungsziel 11)
- September 2018: Kooperationsgespräch: Amt der Kärntner Landesregierung, Abt. 13, Gesellschaft und Integration
- 28. September 2018: Informationsstand auf der 1. Villacher Frauenmesse (Wirkungsziele 11 und 13)
- 15. November 2018: Vortrag „Venengesundheit“ für die Bevölkerung der Gemeinde Arnoldstein (Wirkungsziel 2)
- Online-Informationstext zum Thema „Depression“ (Wirkungsziel 11)
- Online-Produkt „Wegweiser Essstörungen“ (Wirkungsziele 2 und 11)
- Erarbeitung Broschüre zum Thema „Pränataldiagnostik“ in drei Sprachen und Druck in deutscher Sprache (Wirkungsziele 2, 5 und 13)

Rückblick: So unterstützte das Frauengesundheitszentrum Kärnten den Aktionsplan Frauengesundheit bisher:

- Jänner bis Juni 2019: Projektpartnerin des Frauengesundheitszentrum in Graz zum Train the Trainer Programm „Schön genug ohne Photoshop (Wirkungsziel 7)
- 24. Jänner 2019: Infoabend „Bauchgeflüster“ (Wirkungsziel 13)
- Seit Februar 2019: Monatlich regionale und mobile Mädchensprechstunde auf Anfrage: „Persönliche Gesundheitskompetenz stärken zu den Themen „Verhütung, Sexualität, weiblicher Körper“ (Wirkungsziel 9)
- 21. Februar 2019: Teilnahme am Aktionstag Jugendgesundheit der KGKK zum Thema „Selbstwert stärken“ (Wirkungsziel 7)
- 28. Februar 2019: „Das Frauengesundheitszentrum Kärnten stellt sich vor – Orientierung für Frauengesundheit“ für Kursteilnehmerinnen des Berufsförderungsinstitutes (Wirkungsziel 5)
- 28. Februar 2019: Vortrag „Venengesundheit“ für die Bevölkerung der Stadtgemeinde Hermagor (Wirkungsziel 2)
- März 2019: Druck der Broschüre „Pränataldiagnostik“ in Türkisch und Bosnisch (Wirkungsziele 2, 5 und 13)

Rückblick: So unterstützte das Frauengesundheitszentrum Kärnten den Aktionsplan Frauengesundheit bisher:

- 11. März 2019: Anfrage bei der Frauen- und Gleichbehandlungsbeauftragten des Landes Kärnten; Thema: Mitfinanzierung des Focal Points und Beteiligung gemäß des in den Landesgesundheitszielen verankerten Ansatzes – Health in all Policies (HiaP)
- März 2019: Vortrag, Buchpräsentation und Workshop mit Julia Onken zum Thema „Selbst und sicher“ (Wirkungsziel 11)
- 26. März 2019: Trainingsworkshop „Schön genug ohne Photoshop“ mit Mädchen und Burschen aus der offenen Jugendarbeit, Spittal und Villach (Wirkungsziel 7)
- 04. April 2019: Infostand und Workshop „Vom Mädchen zur Frau“ am Schwerpunkttag Netzwerk Prävention in der Neuen Mittelschule Villach-Auen (Wirkungsziele 7 und 9)
- 24. April 2019: Mobile Mädchensprechstunde, NMS Finkenstein (Wirkungsziel 9)
- 25. April 2019: Impulsworkshop „Gelassenheit im Alltag – Gesundheit beginnt im Kopf“, Gemeinde Arnoldstein (Wirkungsziel 11)
- 26. April 2019: Infostunde für die Frauenselbsthilfegruppe nach Brustkrebserkrankungen zum Thema „Osteoporose“, Villach (Wirkungsziel 14)
- 14. Mai 2019: Workshop „In Sachen Liebe“, Landwirtschaftliche Fachschule Buchhof, Wolfsberg (Wirkungsziel 9)

Rückblick: So unterstützte das Frauengesundheitszentrum Kärnten den Aktionsplan Frauengesundheit bisher:

- 13. Juni 2019: Vortrag zum Thema „Venengesundheit“, Gemeinde Weißenstein (Wirkungsziel 2)
- 25. Juni 2019: Workshop „Körperlust statt Körperfrust“, Centrum Humanberuflicher Schulen, Villach (Wirkungsziel 7)
- 01. August 2019: Exkursion „Das Frauengesundheitszentrum stellt sich vor“ für Migrantinnen, die von der Projektgruppe Integration von Ausländerinnen und Ausländern (PIVA) betreut werden, Villach (Wirkungsziel 5)
- Oktober 2019: 2-tägiges Selbsterfahrungsseminar „Mut zur Wut“, Villach (Wirkungsziel 11)
- 24. Oktober 2019: „Das Leben spüren – Achtsame Körperwahrnehmung für Seniorinnen“, Gemeinde St. Margareten im Rosental (Wirkungsziel 14)
- Oktober 2019: Druck und Veröffentlichung des Folders „Aktiv gegen Osteoporose“ (Wirkungsziel 2)
- 28. November 2019: Orientierungshilfe für Mütter von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren zu kindlicher Sexualität, Neugierde, Scham und Grenzen, Gemeinde Finkenstein (Wirkungsziel 9)
- 01. Dezember 2019: „Das Leben spüren – Achtsame Körperwahrnehmung für Seniorinnen“, Gemeinde Maria Rain (Wirkungsziel 14)

Rückblick: So unterstützte das Frauengesundheitszentrum Kärnten den Aktionsplan Frauengesundheit bisher:

- Februar bis Oktober 2020: Konzeption und Umsetzung, Veranstaltungsreihe: „Gute gendersensible Gesundheitsinformationen in Gesunden Gemeinden – Fortbildung für ArbeitskreisleiterInnen und GemeindebetreuerInnen der Gesunden Gemeinden“, Spittal / Drau und Klagenfurt (Wirkungsziel 2)
- Februar bis April 2020: Abfrage und Unterstützung bei der Adaptierung der österreichweiten Online-Liste zum Thema „ungewollt schwanger“ (Wirkungsziel 13)
- 11. Februar 2020: Vortrag „Frauengesundheit steht auf vielen Beinen“, für betreute Frauen der Diakonie De La Tour, Villach (Wirkungsziel 1 und 2)
- 20. Februar 2020: Infostand am 5. Jugendgesundheitstag der ÖGK, Messe Klagenfurt (Wirkungsziel 7)
- 27. Februar 2020: Workshop „Körperlust statt Körperfrust“ am Schwerpunkttag des Netzwerk Prävention, Neue Mittelschule Landskron (Wirkungsziel 7)
- Ab März 2020: Entwicklung Leitfaden für frauen- und diversitätsgerechte Veranstaltungen zur Gesundheitsförderung in den Gesunden Gemeinden Kärntens (Wirkungsziel 1 und 2)
- April 2020: Erhebung zu Angeboten für Frauen während der Corona-Krise

Rückblick: So unterstützte das Frauengesundheitszentrum Kärnten den Aktionsplan Frauengesundheit bisher:

- 22. Juli 2020: Bewegungs-Angebot für Alleinerzieherinnen / Mütter mit Kind(ern) im Alter von 6 bis 12 Jahren „Anstoß für Bewegung von Kopf bis Fuß“, Drobollach (Wirkungsziel 11)
- 24. Juli 2020: „Gesundheitsförderung in Corona Zeiten – für wen und wie?“, ein digitales Angebot für die ArbeitskreisleiterInnen in Kärntens Gesunden Gemeinden (Wirkungsziel 1)
- August bis September 2020: „Feldenkrais für Gesicht und Kiefer“, Villach / Peralp (Wirkungsziel 11)
- Ab September 2020: „Geh-sundheit“ - Begleitete Frauen-Morgen-Spaziergänge, Villach (Wirkungsziel 11 und 14)
- August bis Dezember 2020: Erarbeitung und Neuauflage der Broschüre zum Thema „Pränataldiagnostik“ in den Sprachen Arabisch und Englisch (Wirkungsziele 2, 5 und 13)

Rückblick: So unterstützte das Frauengesundheitszentrum Kärnten den Aktionsplan Frauengesundheit bisher:

- 28. Jänner 2021: Online-Vortrag „Ängste und Angsterkrankungen verstehen – Auswege finden“ (Wirkungsziel 2 und 11)
- 23. Februar 2021: Online Vortrag „Wege zur Gelassenheit“ (Wirkungsziel 11)
- 11. März 2021: Online-Treffpunkt „Frauengesundheit in Corona-Zeiten (Wirkungsziel 2)
- 30. März 2021: Online-Fortbildung „Förderung der Gesundheitskompetenz“ in der interkulturellen Frauengesundheitsarbeit (Wirkungsziel 1, 2 und 5)
- 25. Mai 2021: Online-Vortrag: „Selbstfürsorge“ (Wirkungsziel 11)
- 26. Mai 2021: Online-Veranstaltung anlässlich des Internationalen Aktionstages für Frauengesundheit: „Frauengesundheit fördern und fordern“ gemeinsam mit Gesundheitsreferentin LHStv.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Beate Prettner, Mag.^a Regina Steinhauser und weiteren Referentinnen (Wirkungsziel 1, 2, 11)
- 1. - 4. Juni 2021: Erhebung von Kontaktstellen in Kärnten für einen Informationsfolder zu Qualitätssicherung und Patientinnen-Sicherheit vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK)

Literaturquellen:

Zum 1. Gender Gesundheitsbericht Österreich, Schwerpunkt Psychische Gesundheit am Beispiel Depression und Suizid: https://goeg.at/Gender_Gesundheitsbericht

Zum Aktionsplan Frauengesundheit:

<https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Frauen--und-Gendergesundheit/Aktionsplan-Frauengesundheit.html>

Broschüre „Pränatal-Diagnostik – Untersuchungen in der Schwangerschaft“ in den Sprachen deutsch, arabisch, englisch, türkisch und bosnisch verfügbar:

<https://www.fgz-kaernten.at/angebote/kostenlose-broschueren/>

Focal Points Frauengesundheit zu Covid-19 und den Auswirkungen auf die Gesundheit:

<https://www.fgz-kaernten.at/wir/aktionsplan-frauengesundheit/>