



Handbuch Esstörungen

Damit Sie als HelferInnen nicht hilflos sind!

Esstörungen zählen zu den **häufigsten psychosomatischen Erkrankungen** von Mädchen und jungen Frauen. Ziel dieses praktischen Handbuches ist es, Eltern, Familienangehörigen, LehrerInnen oder ErzieherInnen, die mit Esstörungen konfrontiert sind, eine **Hilfestellung** zu geben. Die Menschen in der nächsten Umgebung werden unweigerlich in das Krankheitsgeschehen einbezogen, müssen Entscheidungen treffen und Handlungen setzen.

Das Handbuch beschreibt die unterschiedlichen **Formen von Esstörungen**, welche **Ursachen** bei der Entstehung eine Rolle spielen können und hilft Angehörigen erste **Warnsignale** zu erkennen. Der größte Teil des Handbuches zeigt **konkrete Handlungsmöglichkeiten** für Angehörige, LehrerInnen und pädagogische Fachkräfte auf.

Herausgegeben wurde dieser praktische Ratgeber vom Frauengesundheitszentrum Kärnten, das seit Jahren in der Prävention, der Erstberatung von Betroffenen und Angehörigen sowie in der Fortbildung von Fachkräften tätig ist.

Bestellen Sie jetzt kostenlos:

Frauengesundheitszentrum Kärnten GmbH

Tel.: 04242 - 53 0 55

Webseite:

Völkendorfer Straße 23, 9500 Villach

E-Mail: fgz.sekretariat@fgz-kaernten.at

www.fgz-kaernten.at/angebote/kostenlose-broschueren/

Ich bestelle Stück des Buches

“Esstörungen, Hilfe für Angehörige, LehrerInnen und pädagogische Fachkräfte”

Name: _____

Anschrift: _____

PLZ, Ort: _____

Datum, Unterschrift: _____

Ausdrückliche Einwilligung laut Datenschutz-Grundverordnung: Ich erkläre mich damit einverstanden, dass das Frauengesundheitszentrum Kärnten die von mir angegebenen Daten zur Bearbeitung der Bestellung verarbeitet. Die Daten werden nicht zu einem anderen Zweck verarbeitet, nicht an Dritte weitergegeben und nach Bestellabwicklung sofort gelöscht.