

Verlaufsbericht



Aktionsplan Frauengesundheit

Focal Point

Bundesland Kärnten

1. FrauenGesundheitsDialog, 22. Mai 2017, Wien

Präsentation – Aktionsplan Frauengesundheit

Zielsetzung des Aktionsplans

Verbesserung der gesundheitlichen Chancengerechtigkeit für Frauen in Österreich durch einen Aktionsplan, der

- » auf einem bio-psycho-sozialen Modell von Gesundheit basiert,
- » sich sowohl auf Gesundheitsforschung und Gesundheitsförderung als auch auf Gesundheitsversorgung bezieht,
- » entlang verschiedener Lebensphasen strukturiert ist,
- » verhaltens- und verhältnisorientiert ausgerichtet,
- » nach unterschiedlichen Zeithorizonten gebündelt ist
- » und folgende Prinzipien berücksichtigt:
 - » Einflussfaktoren auf die Gesundheit von Frauen
 - » Beitrag verschiedener Politikfelder
 - » Ressourcen im Sinne von Stärken und Potenzialen der Frauen in ihren jeweiligen Lebensphasen
 - » langfristiger Nutzen für die Bevölkerungsgesundheit
 - » Evidenzbasierung, Wirkungsorientierung und Relevanz
 - » auf Bestehendem aufbauen

Aktionsplan Frauengesundheit

Beispiel: Frauengesundheit und Angehörigenpflege

Durchschnittsalter
der betreuenden
Angehörigen liegt bei
58 Jahren

oftmals verfügen
pflegende
Angehörige über kein
oder nur geringes
Einkommen

pflegende
Angehörige, die einer
beruflichen Tätigkeit
nachgehen, fühlen
sich häufig körperlich
und zeitlich
überlastet

wahrgenommene
Belastungen hängen
auch von erfahrener
Anerkennung und
Unterstützungs-
leistungen ab



78 % der betreuenden
Angehörigen sind weiblich

häufiges
Belastungserleben
durch
Überforderung,
Aussichtslosigkeit
und Isolation

Angehörigen-
betreuung wird nicht
nur als negativ
empfunden

gesteigertes Risiko,
an Depression zu
erkranken

häufige Schulter-,
Nacken-, Gelenks-
und Kreuzschmerzen

Aktionsplan Frauengesundheit

Beispiel: Frauengesundheit und Behinderung

Frauen mit Behinderungen sind im Gesundheitswesen häufig mit Barrieren konfrontiert

schlechteres Bildungsniveau als nicht behinderte Frauen

Förderbedarf von Mädchen wird in der Schule oftmals nicht erkannt

überproportional von sexueller Gewalt betroffen



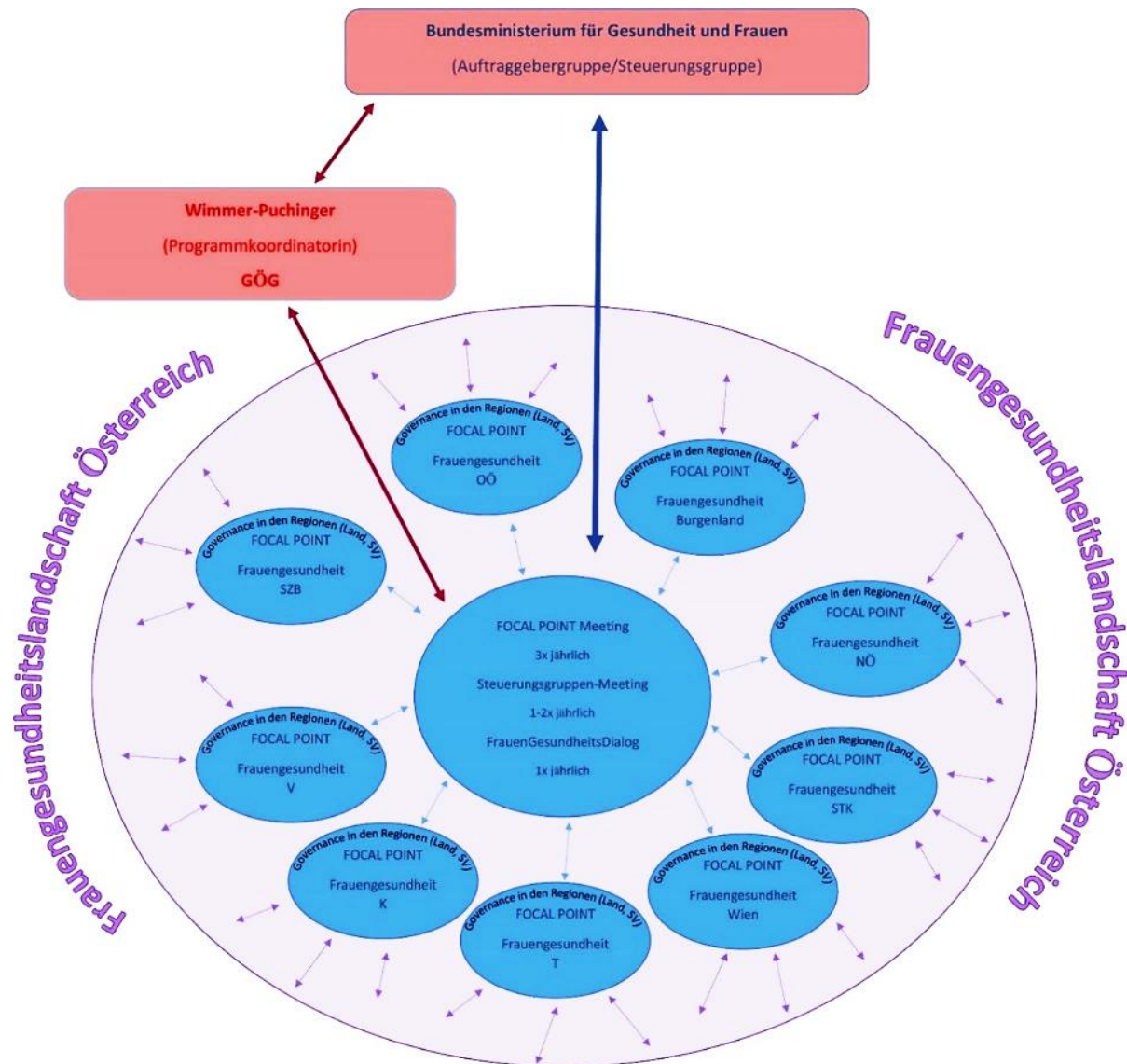
mit Abstand niedere Erwerbsbeteiligung als bei Männern mit Behinderung oder Frauen ohne Behinderung

oftmals von „Nichtanerkennung“ ihrer Weiblichkeit betroffen

Armutsgefährdung deutlich höher als jene behinderter Männer

Armutsgefährdung ist doppelt so hoch wie bei Durchschnittsbevölkerung

Organigramm – Aktionsplan Frauengesundheit Stand Herbst 2017



Bestellung Focal Point des Bundeslandes Kärnten im November 2017 durch 1. LHStv.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Beate Prettner:

Frauengesundheitszentrum Kärnten GmbH

GF Mag.^a Regina Steinhauser
Völkendorfer Straße 23, 9500 Villach
04242 – 53 0 55 www.fgz-kaernten.at



Umsetzungsbeiträge nach Maßgabe der zur Verfügung gestellten Ressourcen:

- Vernetzung, Transfer-Expertise
- Mitarbeit Bundesländer Meetings: Situationsaufnahmen, Monitoring, Austausch und Optimierung
- Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying für den Aktionsplan Frauengesundheit
- Basisarbeit 2018 mit Fokus auf das priorisierte Wirkungsziel 11 vom Aktionsplan Frauengesundheit
- Basisarbeit 2019 insbesondere mit Fokus auf die priorisierten Wirkungsziele 5, 7 und 11 vom Aktionsplan Frauengesundheit

Was bisher auf Bundesebene geschah:

- 1. Focal Point Meeting: Aktionsplan Frauengesundheit, 27. November 2017, Wien
- 2. Focal Point Meeting: Aktionsplan Frauengesundheit, 10. April 2018, Wien
- 2. FrauenGesundheitsDialog: 18. Juni 2018, Wien
- 3. Focal Point Meeting: 11. September 2018, Wien
- 1. Focal Point Meeting 2019: Aktionsplan Frauengesundheit, 08. April 2019, Wien
- 3. FrauenGesundheitsDialog zum Jahresschwerpunkt „Psychische Gesundheit von Frauen stärken – Gewalt macht krank“, 25. Juni 2019, Wien

Regionale Umsetzungen durch Focal Point Frauengesundheitszentrum Kärnten:

- Schwerpunkte im Angebotsbereich Basisarbeit 2018 für Frauen, Frauengruppen, Gemeinden, Unternehmen und Institutionen (Wirkungsziel 11)
- Verbreitung des Aktionsplans in bestehenden Netzwerken, Arbeitskreisen, Fachgesprächen
- Öffentlichkeitsarbeit zum Aktionsplan Frauengesundheit über Online-Instrumente
- Ausarbeitung von Vorschlägen zum Aufbau von Strukturen für politische Entscheidungsträgerin, Amt der Kärntner Landesregierung, Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege, Sachgebiet Gesundheitsförderung und Krankheitsvermeidung
- April 2018: Expertise für Gesundheit Österreich GmbH für Matrix Erhebung
- 18. Juni 2018: Round Table Talk Präsentation des Frauengesundheitszentrum Kärnten beim 2. FrauenGesundheitsDialog in Wien
- 28. Juni 2018: Frauengesundheitstag zur Förderung psychischer Gesundheit (Wirkungsziel 11)
- 11. und 17. Juli 2018: Strukturgespräche im Amt der Kärntner Landesregierung mit Gesundheitsreferentin, VertreterInnen der Landesabteilungen 4 und 5, Programmkoordinatorin Aktionsplan Frauengesundheit, GÖG

Regionale Umsetzungen durch Focal Point Frauengesundheitszentrum Kärnten:

- Ab Juli 2018: Identifikation von potentiellen UmsetzerInnen, Stakeholdern und KooperationspartnerInnen zur Vorbereitung für Frauengesundheitsboard
- 08. August 2018: Kooperationsgespräch mit der Präsidentin der Ärztekammer für Kärnten
- 04. September 2018: Vernetzungstreffen mit Kärntner Frauenorganisationen (Wirkungsziel 11)
- September 2018: Kooperationsgespräch: Amt der Kärntner Landesregierung, Abt. 13, Gesellschaft und Integration
- 28. September 2018: Informationsstand auf der 1. Villacher Frauenmesse (Wirkungsziele 11 und 13)
- Online-Informationstext zum Thema „Depression“ (Wirkungsziel 11)
- Online-Produkt „Wegweiser Essstörungen“ (Wirkungsziele 2 und 11)
- Erarbeitung Broschüre zum Thema „Pränataldiagnostik“ (Wirkungsziele 2 und 13)

Regionale Umsetzungen durch Focal Point Frauengesundheitszentrum Kärnten:

- Jänner bis Juni 2019: Projektpartnerin des Frauengesundheitszentrum in Graz zum Train the Trainer Programm „Schön genug ohne Photoshop (Wirkungsziel 7)
- 24. Jänner 2019: Infoabend „Bauchgeflüster“ (Wirkungsziel 13)
- Seit Februar 2019: Monatlich regionale und mobile Mädchensprechstunde auf Anfrage: „Persönliche Gesundheitskompetenz stärken zu den Themen „Verhütung, Sexualität, weiblicher Körper“ (Wirkungsziel 9)
- 21. Februar 2019: Teilnahme am Aktionstag Jugendgesundheit der KGKK zum Thema „Selbstwert stärken“ (Wirkungsziel 7)
- 28. Februar 2019: „Das Frauengesundheitszentrum Kärnten stellt sich vor – Orientierung für Frauengesundheit“ für Kursteilnehmerinnen des Berufsförderungsinstitutes (Wirkungsziel 5)
- 28. Februar 2019: Vortrag „Venenerkrankungen“ für die Bevölkerung der Stadtgemeinde Hermagor (Wirkungsziel 2)
- März 2019: Druck der Broschüre „Pränataldiagnostik“ in Türkisch und Bosnisch (Wirkungsziele 2, 5 und 13)

Regionale Umsetzungen durch Focal Point Frauengesundheitszentrum Kärnten:

- 11. März 2019: Anfrage bei der Frauen- und Gleichbehandlungsbeauftragten des Landes Kärnten; Thema: Mitfinanzierung des Focal Points und Beteiligung gemäß des in den Landesgesundheitszielen verankerten Ansatzes – Health in all Policies (HiaP)
- 21. und 22. März 2019: Vortrag, Buchpräsentation und Workshop mit Julia Onken zum Thema „Selbst und sicher“ (Wirkungsziel 11)
- 26. März 2019: Trainingsworkshop „Schön genug ohne Photoshop“ mit Mädchen und Burschen aus der offenen Jugendarbeit, Spittal und Villach (Wirkungsziel 7)
- 04. April 2019: Infostand und Workshop „Vom Mädchen zur Frau“ am Schwerpunkttag Netzwerk Prävention in der Neuen Mittelschule Villach-Auen (Wirkungsziele 7 und 9)
- 24. April 2019: Mobile Mädchensprechstunde, NMS Finkenstein (Wirkungsziel 9)
- 25. April 2019: Impulsworkshop „Gelassenheit im Alltag – Gesundheit beginnt im Kopf“, Gemeinde Arnoldstein (Wirkungsziel 11)
- 26. April 2019: Infostunde für die Frauenselbsthilfegruppe nach Brustkrebserkrankungen zum Thema „Osteoporose“, Villach (Wirkungsziel 14)

Regionale Umsetzungen durch Focal Point Frauengesundheitszentrum Kärnten:

- 14. Mai 2019: Workshop „In Sachen Liebe“, Landwirtschaftliche Fachschule Buchhof, Wolfsberg (Wirkungsziel 9)
- 13. Juni 2019: Vortrag zum Thema „Venenerkrankungen“, Gemeinde Weißenstein (Wirkungsziel 2)

Ausblick:

Regionale Umsetzung durch Focal Point Frauengesundheitszentrum Kärnten:

- Druck und Veröffentlichung des Folders „Aktiv gegen Osteoporose“ (Wirkungsziel 2)
- 01. August 2019: „Das Frauengesundheitszentrum stellt sich vor“ für Migrantinnen, die von der Projektgruppe Integration von Ausländerinnen und Ausländern (PIVA) betreut werden, Villach (Wirkungsziel 5)
- 24. Oktober 2019: „Das Leben spüren – Achtsame Körperwahrnehmung für Seniorinnen“, Gemeinde St. Margareten im Rosental (Wirkungsziel 14)

Literaturquellen:

Zum 1. Gender Gesundheitsbericht Österreich, Schwerpunkt Psychische Gesundheit am Beispiel Depression und Suizid: https://goeg.at/Gender_Gesundheitsbericht

Zum Aktionsplan Frauengesundheit:

https://www.bmgf.gv.at/home/Aktionsplan_Frauengesundheit

Broschüre „Pränatal-Diagnostik – Untersuchungen in der Schwangerschaft“
in den Sprachen deutsch, türkisch und bosnisch verfügbar

<https://www.fgz-kaernten.at/angebote/kostenlose-broschueren/>