



# Zuckerstoff- wechselstörung und Schwangerschaft

**Wussten Sie, dass ...** Schwangerschaftsdiabetes (oder Gestationsdiabetes) eine **Zuckerstoffwechselstörung** ist, die erstmals während der Schwangerschaft auftritt? ... das aber meist kein Anlass zur Sorge ist, weil bei frühzeitiger **Diagnose** und konsequenter Behandlung Komplikationen für Mutter und Kind vermieden werden können? ... in vielen Fällen eine **Ernährungsumstellung** zusammen mit regelmäßiger Selbstkontrolle des Blutzuckers ausreichend ist? ... erhöhter Blutdruck, vermehrtes Auftreten von Harnwegsinfekten und übermäßige Gewichtszunahme ohne gesteigerter Nahrungsaufnahme **Hinweise auf Schwangerschaftsdiabetes** sein können? ... diese Störung unerkannt zum **Risiko** für Mutter und Kind werden kann? ... in Österreich der orale **Zuckertoleranztest** im Rahmen der Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche bei jeder Frau durchgeführt wird? ... es normal ist, dass sich der Stoffwechsel einer schwangeren Frau verändert und Zucker in dieser Zeit insgesamt langsamer aus dem Blut in die Körperzellen aufgenommen wird? ... dieser Typ Diabetes nach der Geburt meist **wieder verschwindet**? ... Sie mit **regelmäßiger Bewegung** und **ausgewogener Ernährung** Ihren Blutzuckerspiegel günstig beeinflussen können?

**Achten Sie in der Schwangerschaft ganz bewusst auf die Signale Ihres Körpers!**

### Das Frauengesundheitszentrum Kärnten bietet:

- **Hebammensprechstunde**
- **Gynäkologische Beratung**
- **Orientierungshilfe**
- **Informationsmaterial**
- **Vorträge**
- **Bücher ...u. v. m.**

Sie erreichen uns telefonisch während unserer **Öffnungszeiten:**

*Mo, Di, Do, Fr:*  
9.00 bis 13.00 Uhr

*Mi:* 15.00 bis 18.30 Uhr

Die **aktuellen Termine** finden Sie unter **[www.fgz-kaernten.at](http://www.fgz-kaernten.at)**

Gefördert von



BUNDESMINISTERIUM  
FÜR GESUNDHEIT

Gesundheitsreferent Dr. Peter

**KAISER**



GESUNDHEIT  
LANDES-  
SANITÄTS-  
DIREKTION