

Против жестокого обращения с женщинами

Каждая женщина имеет право на защиту и помощь!

Советы по индивидуальной защите:

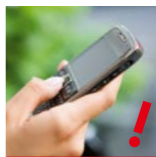
Если Вы чувствуете, что Вам угрожает опасность, по возможности отыщите безопасное место и немедленно позвоните в полицию.

В квартире: В какой комнате я могу спрятаться и закрыться? Работает ли там мой мобильный телефон? Записаны ли у меня телефонные номера для срочного вызова спецслужбы (полиции, скорой помощи, пожарной охраны), номер убежища для женщин?



Защитите себя и других, сообщив о преступниках!

На улице: Если Вы возвращаетесь домой на такси, попросите водителя подождать, пока Вы откроете входную дверь. Паркуйтесь в освещенных местах. Всегда держите при себе свой мобильный телефон.



Энергично защищайтесь всеми доступными средствами и способами: кричите, кусайтесь, царапайтесь, бейте руками и ногами! Как правило, если действовать таким образом, злоумышленники начнут убегать. Сохраните следы насильственных действий (например, одежду).



www.fgz-kaernten.at

Центр женского здоровья Каринтии окажет Вам поддержку в поиске долгосрочных консультаций и поможет Вам укрепить Ваше здоровье.

Адрес:
Völkendorfer Straße 23
9500 Villach

Время работы:
Пн, Вт, Чт, Пт: с 9.00 до 13.00
Ср: с 15.00 до 18.30

Насилие - не единственный случай отдельной женщины!

Любая женщина может столкнуться с насилием, **независимо от возраста, внешнего вида и своего поведения**. Жертвой насилия могут стать женщины из разных социальных слоев, и в этом нет их вины! В Австрии, к примеру, каждая 5-я женщина подвергается жестокому обращению со стороны своего партнера. Обратитесь за помощью независимо от того, угрожает ли Вам потенциальная опасность или Вы стали жертвой насилия.

Каждая женщина имеет право на помощь и поддержку, защиту и убежище!



Насилие не проходит бесследно!

Насилие представляет **большую опасность для здоровья женщин**. Жестокое обращение становится причиной не только острых травм. Оно приводит также к **психическим и физическим заболеваниям**, оказывая отрицательное влияние на здоровье в течение многих лет. В свою очередь, такие недуги и заболевания, как приступы паники, болезни, передающиеся половым путем, повреждения барабанных перепонок, хронические воспаления яичников, самотравмирующее поведение, злоупотребление алкоголем и лекарствами, нежелательная беременность, инфекции мочевого тракта и т. п., также могут являться признаком того, что женщина является жертвой жестокого обращения.

Жестокое обращение с женщинами проявляется в различных формах!

- **Действия, причиняющие нам физическую боль и травмы:** избиение, таскание за волосы...
- **Действия, заставляющие нас испытывать страх:** угрозы, шантаж, унижение, преследование...
- **Нежелательный контакт:** ласки, поцелуи, изнасилование, сексуальные домогательства...
- **Ущемление с экономической и финансовой точки зрения:** запрет на работу, принудительный труд, отсутствие личных средств...
- **Социальная изоляция:** содержание взаперти, контроль, запрещение публичных выступлений...
- **Общественные структуры,** которые дискриминируют, игнорируют нас и представляют для нас угрозу...

Помощь и поддержка:

Телефон полиции: **133** Единая служба экстренной помощи: **112**

SMS полиции: **0800 - 133 133** (телефон экстренного вызова для глухих)

Центр защиты от насилия, Каринтия: **0463 - 590 290**

Линия помощи для женщин при жестоком обращении со стороны мужчин: **0800 - 222 555**

Убежище для женщин в Филлахе: **04242 - 31 0 31**

Убежище для женщин в Клагенфурте: **0463 - 44 9 66**

Убежище для женщин в Верхней Каринтии: **04762 - 613 86**

Убежище для женщин в Лавантале: **04352 - 369 29**



Вы можете получить анонимную бесплатную консультацию в любом убежище для женщин в Каринтии!