

# Essstörungen

Unser umfassendes Handbuch hilft Angehörigen und pädagogischen Fachkräften



Die Autorinnen:

**Sylvia Baeck**, Beratungszentrum Dick & Dünn e. V., Berlin. Tätig in der Aus- und Fortbildung, Beratung und Öffentlichkeitsarbeit zu Essstörungen

**Dr.<sup>in</sup> Brigitte Schigl**, Zentrum für Essstörungen, Wien. Psychotherapeutin und Lehrbeauftragte

**BG** BUNDESMINISTERIUM FÜR GESUNDHEIT

LAND  KÄRNTEN

**BM** **BF** Bundesministerium für Bildung und Frauen

**Bestellung:**

Frauengesundheitszentrum Kärnten GmbH, Völkendorfer Straße 23, 9500 Villach

Tel.: 04242 - 53 0 55, Fax: 04242 - 53 0 55 - 15

E-Mail: [fgz.sekretariat@fgz-kaernten.at](mailto:fgz.sekretariat@fgz-kaernten.at), Internet: [www.fgz-kaernten.at](http://www.fgz-kaernten.at)

**FGZ**  Frauengesundheitszentrum  
**Kärnten**

**Damit Sie als HelferInnen nicht hilflos sind!**

Ziel dieses praktischen Handbuches ist es, Eltern, Familienangehörigen, LehrerInnen oder ErzieherInnen, die mit Essstörungen konfrontiert sind, eine Hilfestellung zu geben. Essstörungen zählen zu den häufigsten psychosomatischen Erkrankungen von Mädchen und jungen Frauen.

Die Menschen in der nächsten Umgebung werden unweigerlich in das Krankheitsgeschehen einbezogen, müssen Entscheidungen treffen und Handlungen setzen.

Das Handbuch beschreibt die unterschiedlichen Formen von Essstörungen, welche Ursachen bei der Entstehung eine Rolle spielen können und hilft Angehörigen erste Warnsignale zu erkennen. Der größte Teil des Handbuches zeigt konkrete Handlungsmöglichkeiten für Angehörige, LehrerInnen und pädagogische Fachkräfte auf.

Herausgegeben wurde dieser praktische Ratgeber vom Frauengesundheitszentrum Kärnten. Diese gemeinnützige Einrichtung arbeitet seit Jahren in der Prävention, der Beratung von Betroffenen und Angehörigen, der Öffentlichkeitsarbeit sowie in der Fortbildung von Fachkräften zu Magersucht, Bulimie und Esssucht.

**Bestellen Sie jetzt!**

**Das Buch ist ab sofort beim Frauengesundheitszentrum Kärnten zum Preis von EUR 9,00 erhältlich!**

Name \_\_\_\_\_ Ich bestelle \_\_\_\_\_ Stück des Buches "Essstörungen, Hilfe für Angehörige, LehrerInnen und pädagogische Fachkräfte" zum Preis von EUR 9,00 pro Stück.

Anschrift \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_