



Einfühlsam und Fachkundig: **Sexuelle Gesundheit –** ein Frauenleben lang

Das Frauengesundheitszentrum Kärnten steht Ihnen mit fundiertem Wissen zur Seite: ... kostenlose **Hebammensprechstunden** ... gynäkologische Beratungen mit einer weiblichen Fachärztin ... altersgerechte **sexualpädagogische Workshops** für Mädchen in Schulen und Jugendeinrichtungen ... einen kostenlosen Lehrmittelverleih für Fachkräfte und Eltern mit ausgewählten sexualpädagogischen Methoden und Materialien ... **spannende Fortbildungen** rund um das Thema Sexualität für PädagogInnen, JugendbetreuerInnen und weitere Fachkräfte aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich ... eine kärntenweit einzigartige Plattform für Mädchen - **www.fgz-girls.at** ... die E-Mailberatung „Offen gefragt“ für alle Fragen rund um Sexualität ... die Möglichkeit eines kostenlosen Schwangerschaftstests ... **Einzelberatungen** rund um das Thema Sexualität und Verhütung ... informative Vorträge und Elternabende ... eine gut sortierte **Bibliothek** mit zahlreichen **Publikationen** zu Sexualität, Schwangerschaft und Geburt, Sexuelle Orientierung u.v.m. ... eine HON (Health on the Net) zertifizierte Website mit qualitätsvollen Fachartikeln ... **Unterstützung** für eine informierte Entscheidungsfindung im Umgang mit sexuellen Gesundheitsthemen wie beispielsweise HPV-Impfung, ungewollte Schwangerschaft, Gebärmutterhalskrebsfrüherkennung ...

Das Frauengesundheitszentrum Kärnten setzt sich ein für Respekt, Gleichberechtigung, Toleranz und Fürsorglichkeit bei allen Anliegen, die das sexuelle Leben von Mädchen und Frauen mit sich bringt ...

Das Frauengesundheitszentrum Kärnten bietet:

- **Ergebnisoffene Beratungen**
- **Unterstützung beim Entdecken und Nützen eigener Ressourcen**
- **Grundlagen für selbstbestimmte Entscheidungen**
- **Parteiliche und frauenspezifische Orientierungshilfe**

Sie erreichen uns während der **Bürozeiten:**

*Mo, Di, Do, Fr:
9.00 bis 13.00 Uhr*

Mi: 15.00 bis 18.30 Uhr

Aktuelle Termine zu Veranstaltungen finden Sie unter **www.fgz-kaernten.at**

Gefördert von



BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT

Gesundheitsreferent Dr. Peter

KAISER



GESUNDHEIT
LANDES-
SANITÄTS-
DIREKTION