



**Слишком поздно**  
**(не осознаны)**  
**распознаны? (!)**

**Сердечные заболевания у женщин**

**Знали ли Вы, что ...** у женщин при коронарных заболеваниях сердца другие физические симптомы, чем у мужчин? ... у женщин известные „мужские симптомы инфаркта сердца“ такие как боли в грудной клетке часто отсутствуют? ... тошнота, жалобы на боли в желудке, непривычная усталость и боли в спине у женщин могут указывать на инфаркт сердца? ... женщины часто поздно отправляются в больницу, так как они не воспринимают физические симптомы опасными для жизни? ... также и в больнице инфаркт сердца у женщин часто диагностируется позже, чем у мужчин в связи с менее известными симптомами? ... заболевания сердечнососудистой системы и у женщин являются основной причиной смерти в Каринтии? ... женщины недооценивают свой риск развития заболеваний сердца? ... раннее распознавание тревожных сигналов их организма может спасти их жизнь? ... женщины могут предпринять меры для снижения риска заболевания? ... сбалансированное питание и поддержание нормального веса снижают риск развития заболеваний сердечнососудистой системы? ... и регулярное умеренное движение укрепляет их сердце? ... душевные нагрузки и стресс, прежде всего у женщин могут „ударить по сердцу“? ... хотя женщины и чаще ходят к врачу, однако чаще по поводу членов своей семьи, а не для себя?

**Будьте внимательны к себе и к своему сердцу и воспользуйтесь информацией по вопросам сердечного здоровья у женщин!**

Для выяснения факторов риска в отношении заболеваний сердечнососудистой системы Вы можете один раз в год пройти профилактическое обследование за счет социального страхования!

**Центр здоровья женщин в Каринтии предлагает:**

- Доклады
- Информационный материал
- Книги
- Партийные и женские руководящие материалы
- Основы для самостоятельных решений

Мы ждем Вас в **рабочее время:**

**Пн., вт., чт., пт.:**  
9.00 - 13.00 часов

**Ср.:** 15.00 - 18.30 часов

Актуальное расписание мероприятий Вы найдете по адресу: [www.fgz-kaernten.at](http://www.fgz-kaernten.at)

Финансируемый