



Zu spät (v)erkannt? (!)

Herzerkrankungen bei Frauen

Wussten Sie, dass ... Frauen bei koronaren Herz-erkrankungen andere körperliche **Symptome** zeigen als Männer? ... bei Frauen die bekannten „männlichen Herzinfarktsymptome“ wie Schmerzen im Brustkorb oft fehlen? ... Übelkeit, Magenbeschwerden, ungewöhnliche Müdigkeit und Rückenschmerzen bei Frauen auf einen **Herzinfarkt** hindeuten können? ... Frauen oft spät den Weg ins Krankenhaus antreten, da sie die körperlichen Symptome nicht als lebensbedrohlich empfinden? ... Herzinfarkt bei Frauen auch im Krankenhaus aufgrund weniger bekannter Symptome oft später erkannt wird als bei Männern? ... Erkrankungen des **Herz-Kreislaufsystems** auch bei Frauen die **Haupttodesursache** in Kärnten sind? ... Frauen ihr **Risiko** eine Herzerkrankung zu entwickeln zu gering einschätzen? ... das **frühzeitige Erkennen** der Warnsignale ihres Körpers Ihr **Leben retten** kann? ... Frauen etwas tun können um das Erkrankungsrisiko zu senken? ... eine ausgewogene Ernährung und das Halten des Normalgewichts das Risiko senkt Herz-Kreislaufferkrankungen zu entwickeln? ... auch regelmäßige Bewegung ihr Herz stärkt? ... seelische Belastungen und Stress vor allem bei Frauen „aufs Herz schlagen können“? ... Frauen zwar öfter zur Ärztin/zum Arzt gehen, allerdings häufig für Ihre **Familienmitglieder** und nicht für sich selbst?

Schauen Sie auf sich und Ihr Herz und nutzen Sie hilfreiche Informationen rund um Herzgesundheit von Frauen!

Zur Abklärung von Risikofaktoren für Herz-Kreislaufferkrankungen können Sie einmal pro Jahr auf Kosten der Sozialversicherung die Vorsorgeuntersuchung in Anspruch nehmen!

Das Frauengesundheitszentrum Kärnten bietet:

- **Vorträge**
- **Informationsmaterial**
- **Bücher**
- **Parteiliche und frauenspezifische Orientierungshilfe**
- **Grundlagen für selbstbestimmte Entscheidungen**

Sie erreichen uns während der **Bürozeiten:**

Mo, Di, Do, Fr: 9.00 bis 13.00 Uhr

Mi: 15.00 bis 18.30 Uhr

Aktuelle **Termine zu Veranstaltungen** finden Sie unter www.fgz-kaernten.at

Gefördert von