



Prekasno prepoznata? (!)

Srčana obolenja kod žena

Da li ste znali da ... žene imaju drugačije tjelesne simptome kod srčanih oboljenja nego muškarci? ... poznati „muški simptomi infarkta“ kod žena često nedostaju? ... Mučnina, problemi s želucem, neuobičajeni umor i bolovi u leđima kod žena mogu ukazivati na infarkt? ... žene često prekasno krenu u bolnicu jer tjelesne simptome ne doživljavaju kao opasne po život? ... se infarkt kod žena i u bolnicama često kasnije prepozna nego kod muškaraca zbog manje poznatih simptoma? ... su oboljenja srca i krvnih sudova i kod žena glavni uzročnik smrti u Koruškoj? ... žene podcjenjuju rizik od srčanih oboljenja? ... pravovremeno prepoznavanje upozoravajućih signala Vašeg tijela mogu Vam spasiti život? ... žene mogu da učine nešto kako bi smanjile rizik oboljenja? ... uravnotežena ishrana i održavanje normalne tjelesne težine smanjuju rizik od nastanka oboljenja srca i krvnih sudova? ... i redovito umjereno kretanje jača Vaše srce? ... psihičko opterećenje i stres prije svega kod žena „može da udari na srce“? ... iako žene češće idu kod liječnika, to često rade za članove svoje porodice, a ne za sebe?

Pazite na sebe i svoje srce i koristite korisne informacije o zdravlju srca kod žena!

Za objašnjenje faktora rizika za bolesti srca i krvnih sudova možete jednom godišnje izvršiti preventivni pregled o trošku socijalnog osiguranja!

Ženski zdravstveni centar Koruška nudi:

- predavanja
- informativni materijal
- knjige
- partijsku i žensku pomoć pri orijentaciji
- osnovu za samostalne odluke

Naći ćete nas tijekom **radnog vremena:**

ponedjeljak, utorak, četvrtak, petak: 9.00 do 13.00 časova

srijeda: 15.00 do 18.30 časova

aktuelne termine manifestacija možete naći na www.fgz-kaernten.at

Financirano od