

Gesundheitskompetenz – Training

Angebotstyp: Workshop

Zielgruppe: interessierte Personengruppen, Gemeinden, Institutionen, Unternehmen, Vereine, SeniorInnen – Verbände, Selbsthilfegruppen, Schulen

Beschreibung:

Gesundheitsentscheidungen treffen alle Menschen mehrmals täglich und Informationen zum Thema Gesundheit gibt es unzählige. Im Workshop werden Fähigkeiten und Fertigkeiten erweitert, um Gesundheitsinformationen finden, verstehen, beurteilen und anwenden zu können. Anhand konkreter Beispiele aus Zeitungen und Internet wird gemeinsam erarbeitet, wie seriöse von unseriösen Gesundheitsinformationen unterschieden werden. Quellen für vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen werden vorgestellt. Die TeilnehmerInnen werden als kritische KonsumentInnen des Gesundheitswesens gestärkt und ermutigt, sich aktiv als ExpertInnen für sich selbst einzubringen, um im Alltag gesundheitskompetente Entscheidungen zu treffen.

Workshopinhalte:

- Grundlagen der Gesundheitskompetenz
- Gesundheitsinformationen: finden, verstehen, bewerten
- Qualitätskriterien guter Gesundheitsinformationen
- Praxisbeispiele aus unterschiedlichen Medien
- Umgang mit Statistiken, Zahlen, Risikoangaben
- Praktische Übungen

Referentinnen:

- Mag.^a Regina Steinhauser, psychologische Pädagogin, Dipl. Coach, Unternehmensberaterin, Geschäftsführerin des Frauengesundheitszentrum Kärnten, Villach
- Mag.^a Viola Goetschalckx, Sozial- und Integrationspädagogin, Frauengesundheitszentrum Kärnten, Villach

Anzahl

TeilnehmerInnen: mindestens 8, maximal 16 Personen (die maximale TeilnehmerInnenanzahl ist abhängig von den zur Verfügung stehenden Veranstaltungsräumen)

Ausstattung: Laptops mit Internet-Zugang oder Wireless-Lan für die TeilnehmerInnen, Leinwand, Flipchart, Pinnwände, ab 10 TeilnehmerInnen wird ein zweiter Gruppenraum benötigt

Dauer: 4,5 Stunden
(Es ist auch möglich, den Workshop an zwei Terminen umzusetzen.)

Kosten: 570,-- EUR inklusive USt, Kilomergeld und Workshopunterlagen