

## Frauengesundheitszentrum Kärnten – Rückblick 2007

---

Oktober 2007 bis Februar 2008

### Villacher Gesundheitstreffs für Frauen

Im Rahmen der Villacher Gesundheitstreffs für Frauen, einer Veranstaltungsreihe des Frauenreferats der Stadt Villach in Kooperation mit dem Frauengesundheitszentrum Kärnten, fanden jeweils drei Frauengesundheitstreffs zum Thema "Gesund Arbeiten" im Oktober, zum Themenschwerpunkt "Gesund Lieben" im November sowie "Gesund Leben" im Februar statt. Diese wurden in unterschiedlichen Stadtteilen von Villach, in den Volkshäusern Perau, Maria Gail und Landskron durchgeführt um so ein niederschwelliges Angebot für Frauen und Mädchen zu gestalten.

Neben Gesprächsmöglichkeiten mit Frauenärztinnen, Hebammen, Psychologinnen und Mitarbeiterinnen des FGZ Kärnten über Schwangerschaft, Verhütung und Sexualität bei "Gesund Lieben" hatten die Besucherinnen beim Frauengesundheitstreff „Gesund Arbeiten“ die Möglichkeit Entspannungsübungen kennen zu lernen und sich über gesunde Ernährung zu informieren. In entspannter Atmosphäre konnten bei den Veranstaltungen auch Kontakte zu Selbsthilfegruppen und Beratungseinrichtungen geknüpft werden. Bei den Frauengesundheitstreffs "Gesund Leben" wurden neben Angeboten für Leib und Seele auch Themen wie allgemeine Lebensbedingungen, Familie, Partnerschaft und Wohnsituation aufgegriffen. Für das leibliche Wohl wurde mit kulinarischen Kostproben gesorgt.



Mag.ª (FH) Melanie Wunder, Mitarbeiterin FGZ Kärnten mit Kundinnen am Infostand des FGZ Kärnten



Stadträtin Mag.ª Hilde Schaumberger bei der Begrüßung der Besucherinnen

---

Juni 2007

## Hauptschule Moosburg feierte



Das FGZ Kärnten setzte im Auftrag von LR Schantl das Programm „Lust auf Leben ®“ in der HS Moosburg um. Über 300 SchülerInnen und Lehrkräfte und Eltern feierten am 29. Juni die erfolgreiche einjährige Projektarbeit. Unter der fachlichen Leitung des Kärntner Frauengesundheitszentrums entstanden einzigartige Maßnahmen für mehr Gesundheit im Lebensraum Schule. Das Hauptaugenmerk bei „Lust auf Leben ®“ wurde auf die Förderung von Schutzfaktoren für ein gesundes Aufwachsen und speziell auf Prävention von Ess-Störungen gelegt. Stolz präsentierten die SchülerInnen der HS Moosburg ihre erarbeiteten Projekte, wie ein eigens angelegtes Amphiotop mit Sitztribüne, oder das „Genussreich“ mit zahlreichen Überraschungen für die Sinne.



Bei der großen Abschlussveranstaltung bestaunten Eltern, Nachbarn, Kinder, Lehrkräfte und Sponsoren alle entstandenen „Kunstwerke“, tauchten ein ins „Genussreich“ oder hatten Spaß beim neuen „Natur-Mensch-Ärgere-Dich-Nicht“ im Schulhof. Nähere Informationen zum Programm „Lust auf Leben®“ beim FGZ Kärnten.

---

Juni 2007

## Fachtagung Frauengesundheit – Fakten und Folgen

Am 28. Juni fand im Congress Center Villach eine Tagung mit Informationen und Fakten rund um aktuelle Frauengesundheitsthemen statt. Veranstalterinnen waren das Frauenreferat der Stadt Villach und das Frauenreferat des Landes Kärnten in Kooperation mit dem FGZ Kärnten. Die Tagung war gleichzeitig Auftaktveranstaltung für einen Frauengesundheitsschwerpunkt in der Stadt Villach, ab Oktober 2007.



### Akteurinnen:

Univ. Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Janette Strametz-Juranek, Sigrun Taupe, Stadträtin, Mag.<sup>a</sup> Hilde Schaumberger, Univ. Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Beate Wimmer-Puchinger, Mag.<sup>a</sup> Regina Steinhauser, Mag.<sup>a</sup> Sylvia Groth MAS, Mag.<sup>a</sup> Hilde Wolf (von links nach rechts)



Referentin Frau Univ. Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Beate Wimmer – Puchinger bei einer der zahlreichen Wortmeldungen zum Vortrag „Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs – Entscheidungsgrundlagen für Frauen“ von Mag.<sup>a</sup> Sylvia Groth MAS



**Informationsstand** des Frauengesundheitszentrum Kärnten auf der Fachtagung Frauengesundheit

---