

Svaka žena ima pravo na zaštitu i pomoć!

Sigurnosni savjeti:

Kad se osjećate ugroženi, potražite po mogućnosti neko sigurno mjesto i hitno pozovite policiju.

Unutar stana: Koja soba mi može pružiti zaštitu i može se zaključati? Da li tu funkcioniše moj mobilni telefon? Imam li sačuvane važne telefonske brojeve kao što je telefon hitne službe, utočišta za žene?

Zaštite i sebe i druge time što ćete prijaviti nasilnog prijestupnika!

Na putu: Ako vas taksi doveze kući, recite da vas sačeka dok ne zaključate ulazna vrata. Parkirajte na osvijetljenim mjestima. Imajte uvijek mobilni telefon pri ruci.

Branite se energično svim raspoloživim sredstvima, vičite, udarajte, grizite, grebite, gazite! Veliki dio nepoznatih napadača će se kao posljedica toga dati u bijeg. Osigurajte dokaze dotičnog čina nasilja (npr. odjeću).



www.fgz-kaernten.at

FGZ
Kärnten
Frauengesundheitszentrum

Dom zdravlja za žene Koruška će zaštititi ženu dugoročnim savjetovanjem i pomoći joj da zaštititi svoje zdravlje, ako nas potraži.

Adresa:
Völkendorfer Straße 23
9500 Villach

Radno vrijeme:
ponedjeljak, utorak, četvrtak,
petak: 9:00 – 13:00 sati,
srijeda 15:00 – 18:30 sati.

Niste jedina žena koja je izložena nasilju!

Zlostavljanje se može dogoditi svakoj ženi bez obzira na godine, izgled, ili ponašanje. Žene koje doživljavaju ili su doživjele zlostavljanje dolaze iz svih društvenih slojeva i nisu to same skrivile! U Austriji npr. svaka peta žena je zlostavljana od strane svog partnera. Zatražite pomoć i u slučaju kad se osjećate ugroženi i u slučaju kad ste izloženi zlostavljanju.

Svaka žena ima pravo na pomoć i podršku, kao i na zaštitu i sigurnost!



Zlostavljanje ostavlja tragove!

Zlostavljanje je veliki faktor rizika zdravstvenog stanja kod žena. Zlostavljanje ne uzrokuje samo trenutne povrede. Mogu nastati i psihičke i fizičke posljedice i oboljenja i zdravlje se često može pogoršati godinama. I obrnuto, poteškoće i oboljenja kao što su napadi panike, venerične zarazne bolesti, upala bubne opne, samodestruktivno ponašanje, zloupotreba alkohola i lijekova, neželjena trudnoća, upale mokraćnih puteva, mogu biti upozorenje da je žena izložena zlostavljanju.

Nasilje nad ženama ima više lica!

- Radnje koje ženskom tijelu nanose bol i povrede: udarati, gaziti, vući za kosu...
- Radnje koje čine da žena postane anksiozna: prijetiti, ucjenjivati, ponižavati, proganjati...
- Neželjeni tjelesni kontakt: milovanje, poljupci, silovanje, seksualno zlostavljanje ...
- Ekonomska i financijska ovisnost: zabrana zaposlenja, prisilni rad, biti prisiljen davati svoj novac nekome ...
- Društvena izolacija: zatvaranje, kontroliranje, zabrana govora ...
- Društvena struktura koja ženu stavlja u drugi plan, isključuje je ili je ugrožava...

Pomoć i podrška:

Telefon policija: **133** evropski broj hitne pomoći: **112**

SMS policija: **0800-133 133**

(broj hitne pomoći za osobe koje ne čuju)

Centar za zaštitu od nasilja Koruška: **0463 – 590 290**

Telefonska linija za žene za zaštitu od nasilja: **0800 – 222 555**

Dežurni dom za žene Villach: **04242 – 31 0 31**

Dežurni dom za žene Klagenfurt: **0463 – 44 9 66**

Dežurni dom za žene Gornja Koruška: **04762 – 613 86**

Dežurni dom za žene Laventtal: **04352 – 369 29**

U svim domovima za žene u Koruškoj svaka žena može zatražiti savjet anonimno i besplatno!

