

## „Wenn die Angst uns packt“

**Angebotstyp:** Informationsabend zu Angsterkrankungen

**Zielgruppe:** betroffene Frauen und deren Angehörige

### **Beschreibung:**

Ungefähr 15 % der Bevölkerung werden von Angststörungen heimgesucht, wobei Frauen etwa dreimal häufiger betroffen sind als Männer. Es gibt viele verschiedene Ausprägungen von Angststörungen, daher können die auftretenden Symptome sehr unterschiedlich sein. Oft sind es körperliche Beschwerden wie Herzrasen, Schwindel, Zittern, Atemnot, die im Vordergrund stehen wobei die Angsterkrankung der Auslöser dafür ist. Das Erkennen dieser Erkrankung ist daher oftmals schwierig.

Themen dieses Informationsabends:

Wissen über Anzeichen von Angsterkrankungen

Wissen über Behandlungsmöglichkeiten

Ängste als Warnzeichen und Schutzmechanismus

Wege aus der Angst

Halt und Unterstützung für Betroffene und Angehörige

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Martina Schiffrer , Psychologin und Arbeitspsychologin

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Gesamtpreis:** 227,-- EUR inklusive USt