

„Gesundheit, Lust und Liebe“

Angebotstyp: Infoabend

Zielgruppe: Interessierte Frauen

Beschreibung:

Laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist Sexualität ein wichtiger Teil der Gesundheit. In den Medien und der Werbung sind Erotik und Sexualität allgegenwärtig, d.h. wir sind ständig mit diesen Themen konfrontiert. Dadurch kann Druck entstehen, was die eigene Sexualität und die gemeinsame Sexualität in der Paarbeziehung betrifft. Folgen der Leistungsanforderungen oder -überforderungen können sexuelle Unzufriedenheit und Unsicherheiten sein.

Dieser Infoabend soll Frauen dabei unterstützen ihre Bedürfnisse bezüglich Sexualität wahrzunehmen, lustvoll zu leben und dabei liebevoll mit sich selbst umzugehen.

Der Informationsabend bietet die Möglichkeit vielfältige Fragen zu diesem Thema anzusprechen: Was heißt für mich „gesund lieben“? Wie kann ich meine Bedürfnisse erkennen und danach handeln? Wie kann ich meine Ressourcen stärken? Wie spreche ich das Thema „Sexualität“ an? Wie sage ich es meinem / meiner PartnerIn?

Referentin: Mag.^a Christina Hohenberger, Psychologin und Psychoonkologin in der Gynäkologischen Abteilung am LHK Villach

Dauer: 1,5 Stunden

Gesamtpreis: 227,-- EUR inklusive USt