

## Selbstverletzendes Verhalten

**Angebotstyp:** Fortbildung

**Zielgruppe:** Lehrerinnen und Lehrer

### Beschreibung:

Immer mehr Menschen - vor allem Mädchen und junge Frauen - fügen sich selbst Wunden zu. Die Reaktionen des Umfeldes sind vielfältig und reichen von Unverständnis über Wut bis hin zur Hilflosigkeit. Eindeutig ist aber: Wer sich selbst verletzt, braucht Hilfe!

Die Fortbildung stellt Wissen und Methoden zur Verfügung, um im schulischen Alltag sicher und kompetent mit selbstverletzendem Verhalten umgehen zu können.

### Fortbildungsinhalte:

- Kurzer Input (Entwicklungspsychologie, Hintergründe für Selbstverletzendes Verhalten, geschlechtsspezifische Unterschiede, gefährdete Gruppen)
- Umgang in der Schule: Was kann ich persönlich tun / nicht tun?
- Wegdiagramm: Wer ist wofür zuständig? Wo finde ich AnsprechpartnerInnen?
- individuelles Vorgehen für die Schule (Entwicklung eines Handlungsleitfadens mit den teilnehmenden Lehrkräften)
- Kurzer Input über rechtliche Aspekte bzw. Pflichten

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Elke Leitner, Klinische Gesundheits- und Arbeitspsychologin, Systemische Einzel-, Paar- und Familienpsychotherapeutin in Ausbildung und Supervision

**Anzahl TeilnehmerInnen:** bis zu 15 Personen

**Dauer:** 2 x 4 Stunden

**Kosten:** 577,-- EUR inklusive USt und inklusive Kilometergeld (inkl. Seminarunterlagen)