

## Esstörungen und was dahinter steckt

**Angebotstyp:** Informationsabend

**Zielgruppe:** Betroffene Frauen, Angehörige und Interessierte

### **Beschreibung:**

Esstörungen werden in der Öffentlichkeit meist in Zusammenhang mit Mager-Modells auf Laufstegen diskutiert. Doch Magersucht und andere Formen von Essstörungen finden wir mitten unter uns. Sie zählen zu den häufigsten psychosomatischen Erkrankungen bei Mädchen und jungen Frauen. Die Gedanken kreisen ständig um das Essen oder das Nichtessen. Das Gefühl für normales Essen geht verloren. Angehörige und Betroffene fragen: Warum trifft es gerade mich und was kann mir helfen?

Der Informationsabend geht auf folgende Fragen ein: Welche Essstörungen gibt es und wie zeigen sie sich? Welche Ursachen können hinter diesen Erkrankungen stehen? Welche gesundheitlichen Risiken bringen Essstörungen mit sich? Wie kann ich als Betroffene damit umgehen? Was können Angehörige tun und wo ist Hilfe zu finden?

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Jasmin Ruprecht, Klinische- und Gesundheitspsychologin

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Gesamtpreis:** 227,-- EUR inklusive USt