

Vom Mädchen zur Frau (Modul 1a) In Sachen Liebe (Modul 1b) Hungry Hearts (Modul 2)

Angebotstyp: Workshop

Zielgruppe: Mädchen - Modul 1a von 10 – 14 Jahren
Modul 1b von 10 – 14 Jahren
Modul 2 von 15 – 19 Jahren

Ziele und Inhalte:

Liebe, Sexualität und Körpergefühl sind spannende Themen für Mädchen. Offen darüber zu reden und Fragen zu stellen ist allerdings nicht so einfach. Aus diesem Grund bietet das Frauengesundheitszentrum Kärnten altersspezifische Workshops in Schulen und Jugendeinrichtungen in Ihrer Gemeinde zu folgenden Themen an:

- Was geht in unseren Körpern eigentlich vor? Was passiert während des Zyklus?
- Wie sind erste sexuelle Erfahrungen wirklich und wie kommen wir damit klar?
- Wenn ich Sex will, wie kann ich vermeiden schwanger zu werden oder eine sexuell übertragbare Krankheit zu bekommen?

Mit diesen Workshopangeboten, die unabhängig voneinander buchbar sind, will das Frauengesundheitszentrum Kärnten Mädchen ermutigen, selbstbewusst und eigenverantwortlich über ihren eigenen Körper und ihre eigene Sexualität zu bestimmen.

„Vom Mädchen zur Frau“

Inhaltliche Schwerpunkte:

Gefühle, Mein Körper und ich, Geschlechtsorgane, Zyklus, Menstruation und Körperpflege

„In Sachen Liebe“

Inhaltliche Schwerpunkte:

Beziehung, Liebe, Geschlechtsorgane, Verhütung, Schutz vor sexuell übertragbaren Erkrankungen, FrauenärztIn

„Hungry Hearts“

Inhaltliche Schwerpunkte:

Beziehung, Liebe, Verhütung, Schutz vor sexuell übertragbaren Erkrankungen, Das erste Mal, Sexuelle Orientierung

Referentin:

Mag.^o (FH) Christiane Hintermann, Gesundheits- und Pflegemanagerin, Frauengesundheitszentrum Kärnten, Villach

Dauer: je 3 Stunden pro Modul

Kosten: € 4,50 pro Mädchen inkl. 10 % USt

Maximale Teilnehmerinnenzahl: 20 Mädchen