

Selbstverteidigung für Golden Girls! (Frauen ab 50)

- Tipps und Tricks, für mehr Sicherheit im Alltag
- „Alltagswaffen“ zum Selbstschutz
- Nein sagen, wenn ich etwas nicht will

Referentin:

Maria Trsek-Dörfler

Termin:

23. Juni und 2. Juli 2009
von 17.00 – 20.00 Uhr

Ort:

Frauengesundheitszentrum Kärnten
Völkendorfer Straße 23
9500 Villach
04242 - 53055

Unkostenbeitrag: EUR 15,-



Anmeldung bis spätestens 18. Juni 2009!