

## Schwangerschafts-Newsletter - 32. Schwangerschaftswoche



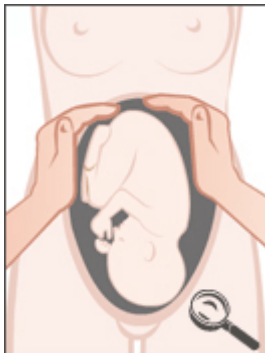
### Interessantes für die werdende Mutter

Liebe Schwangere,

haben Sie schon das Gepäck für die Klinik gepackt bzw. Ihre Sachen für die Geburt bereit gelegt? In diesem Newsletter finden Sie eine Packliste und lesen, warum die Abstände zwischen den Vorsorgeuntersuchungen nun kürzer werden.

- ▶ [Häufigere Vorsorgen](#)
- ▶ [Das gehört in Ihr Gepäck für den Klinikaufenthalt](#)
- ▶ [Kindliche Entwicklung](#)
- ▶ [Expertenrat](#)
- ▶ [Häufige Fragen in der Schwangerschaft](#)
- [Was bisher geschah](#)
- ▶ [Aktuelle Meldungen](#)

### Häufigere Vorsorgen



Ab der 32. Schwangerschaftswoche werden die Vorsorgeuntersuchungen 14-tägig durchgeführt und ab der 36. Schwangerschaftswoche wöchentlich. Dabei werden vor allem die Lage Ihres Kindes, die Herzöne und der Zustand des Muttermundes genau überprüft, um festzustellen, ob möglicherweise Komplikationen zu erwarten sind.

▲ [nach oben](#)

### Das gehört in Ihr Gepäck für den Klinikaufenthalt

Wenn Sie möchten, können Sie damit beginnen, erste Sachen für Ihren Koffer für die Klinik zu besorgen bzw. vorzubereiten.

Dokumente:

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte

- Personalausweis
- Familienstammbuch oder Geburtsurkunde (wenn Sie unverheiratet sind)

**Für Sie:**

- Morgen- bzw. Bademantel
- Nachthemd
- dicke Socken
- Hausschuhe
- Still-BH plus Stilleinlagen
- Waschlappen, Handtücher
- Körperpflege- und Kosmetikartikel
- Haarspange oder -gummi
- Lieblingsmusik oder -buch
- Talisman
- CD mit Entspannungsmusik
- Massageöl
- Kleidung, die Ihnen ungefähr im sechsten Monat gepasst hat

**Für Ihre Begleitperson:**

- Stärkung (Müsliriegel, Schokolade)
- Handy mit Telefonnummern von wichtigen Personen
- Fotoapparat/Video
- etwas Geld

**Für Ihr Kind:**

- Body und Strampelanzug (etwa Gr. 50/56)
- Jacke und Mütze
- Wolldecke
- Tragetasche
- Babyschale für die Rückfahrt im Auto

Wenn doch noch was fehlen sollte, kann dies Ihnen Ihr Partner oder Ihre Familie in die Klinik nachbringen.

▲ [nach oben](#)

---

## Kindliche Entwicklung

Ihr Kleines misst nun fast 40cm von Kopf bis Fuß und wiegt schon fast 2 Kilo. Besonders viel Platz für Purzelbäume bleibt Ihrem Kleinen nun nicht mehr – es versucht daher schon jetzt, eine bequeme Lage zu finden. Rund 95 Prozent aller Kinder liegen bei Einsetzen der Geburtswehen mit dem Kopf nach unten.

▲ [nach oben](#)

---

**Lesen Sie im nächsten Newsletter, wie Sie die letzten Schwangerschaftswochen bewältigen können und welche Informationen Ihre Krankenkasse von Ihnen benötigt.**

## Expertenrat

Haben Sie Fragen zum Verlauf Ihrer Schwangerschaft?  
Wenden Sie sich per E-mail an eine/einen [Experten/Expertin](#) vom Institut für Frauengesundheit oder vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrer/Ihrem [Frauenärztin/Frauenarzt](#).

▲ [nach oben](#)

## Häufige Fragen in der Schwangerschaft

Hier finden Sie häufige Fragen und Antworten zu Ihrer aktuellen Schwangerschaftswoche.

[▲ nach oben](#)

### Was bisher geschah

<a href="#">3. SSW</a>	<a href="#">10. SSW</a>	<a href="#">17. SSW</a>	<a href="#">24. SSW</a>	<a href="#">31. SSW</a>	<a href="#">38. SSW</a>
<a href="#">4. SSW</a>	<a href="#">11. SSW</a>	<a href="#">18. SSW</a>	<a href="#">25. SSW</a>	<b><a href="#">32. SSW</a></b>	<a href="#">39. SSW</a>
<a href="#">5. SSW</a>	<a href="#">12. SSW</a>	<a href="#">19. SSW</a>	<a href="#">26. SSW</a>	<a href="#">33. SSW</a>	<a href="#">40. SSW</a>
<a href="#">6. SSW</a>	<a href="#">13. SSW</a>	<a href="#">20. SSW</a>	<a href="#">27. SSW</a>	<a href="#">34. SSW</a>	
<a href="#">7. SSW</a>	<a href="#">14. SSW</a>	<a href="#">21. SSW</a>	<a href="#">28. SSW</a>	<a href="#">35. SSW</a>	
<a href="#">8. SSW</a>	<a href="#">15. SSW</a>	<a href="#">22. SSW</a>	<a href="#">29. SSW</a>	<a href="#">36. SSW</a>	
<a href="#">9. SSW</a>	<a href="#">16. SSW</a>	<a href="#">23. SSW</a>	<a href="#">30. SSW</a>	<a href="#">37. SSW</a>	

[▲ nach oben](#)

### Aktuelle Meldungen

Hier finden Sie [aktuelle Meldungen](#) rund um das Thema Frauengesundheit ...

[▲ nach oben](#)

### Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche!

Ihr Autoren-Team des [Instituts für Frauengesundheit](#) und die Redaktion von [www.frauenaerzte-im-netz.de](http://www.frauenaerzte-im-netz.de)

► [Newsletter abmelden](#)