

Frauengesundheitszentrum Kärnten GmbH

Völkendorfer Straße 23, 9500 Villach
Tel.: 04242 - 53 0 55
Fax: 04242 - 53 0 55 - 15
E-Mail: fgz.sekretariat@fgz-kaernten.at
www.fgz-kaernten.at

Das FGZ Kärnten:

Die Ziele:

Stärkung von persönlichen Handlungs- und Entscheidungsmöglichkeiten, Erweiterung von Wissen und Kompetenzen, Förderung von frauengerechten, gesundheitsförderlichen Verhältnissen und Strukturen, Frauengesundheit zum Thema machen

Bürozeiten:
Mo, Di, Do, Fr:
9.00 bis 13.00 Uhr
Mittwoch:
15.00 bis 18.30 Uhr

- ... arbeitet mobil und regional im gesamten Bundesland
- ... plant und handelt frauenspezifisch und geschlechtssensibel
- ... macht altersspezifische und bedarfsgerechte Angebote
- ... unterstützt bei Entscheidungsfindungen
- ... motiviert zur Vorsorge und Krankheitsbewältigung
- ... hilft qualitätsvolle, erreichbare und leistbare Angebote und Hilfseinrichtungen zu finden
- ... greift aktuelle Themen, frauenspezifische Belastungen und Stärken auf
- ... arbeitet nicht gewinnorientiert
- ... liefert anbieterunabhängige Informationen
- ... arbeitet mit ExpertInnen aus unterschiedlichsten Gesundheitsberufen zusammen
- ... entwickelt Maßnahmen aufgrund von wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungen aus der Praxis
- ... berücksichtigt regionale Unterschiede und epidemiologische Auffälligkeiten
- ... entwickelt die Qualitätssicherungsmaßnahmen und Evaluationsinstrumente fortlaufend weiter
- ... wurde 1999 vom Land Kärnten und der Stadt Villach gegründet

Österreichs frauen- und familienfreundlichster Non-Profit-Betrieb 2003.
Ausgezeichnet vom Bildungsförderungsfonds für Gesundheit und Nachhaltige Entwicklung für die Innovativste Idee 2006.

Medieninhaberin:
Frauengesundheitszentrum Kärnten GmbH
Inhalt und Redaktion:
Mag.^a Regina Steinhauser, Geschäftsführerin, FGZ Kärnten
Idee und Konzeption:
ECHTZEIT Werbemanagement GmbH, www.in-echtzeit.at
Druck:

Villach, 2007

Orientierung Information Unterstützung

FGZ
Kärnten



Frauengesundheit in Kärnten
www.fgz-kaernten.at

Gefördert von:



Frauengesundheit

FGZ Kärnten

FGZ Kärnten – Anlaufstelle und Informationsdrehscheibe

FGZ Kärnten – Angebote und Arbeitsbereiche:

Frauen können und müssen durch ihre Entscheidungen und ihr Verhalten einen Beitrag zum Erhalt oder zur Wiederherstellung ihrer Gesundheit leisten. Damit die einzelne Frau das kann, braucht sie Rahmenbedingungen in Familie, Gemeinde, Betrieb und Gesellschaft. Frauengesundheit hängt nämlich nicht nur vom persönlichen Lebensstil, den Organen und Hormonen ab, sondern im gleichen Maß von gesellschaftlichen Erwartungen, Bildung, Einkommen, Gestaltungsmöglichkeiten und Entscheidungsfreiheiten. Auch die Erreichbarkeit von frauengerechten Informationen ist eine wesentliche Rahmenbedingung, die sich das FGZ Kärnten zur Kernaufgabe gemacht hat. Die Organisation sammelt und liefert Wissen, Methoden und Materialien für die Stärkung von Frauen und ihrer Gesundheit.

Frauengesundheit von der Geburt bis ins hohe Alter.

Diese Themen finden Sie bei uns:

- ... Schönheitsideale, Selbstwahrnehmung, Ess-Störungen,
- ... Liebe, Sexuelle Gesundheit, Verhütung,
- ... Wechseljahre, Selbstbestimmung,
- ... Körperwahrnehmung, Bewegung,
- ... Gewalt, Behinderungen, Schmerzen,
- ... chronische Erkrankungen,
- ... Brustgesundheit, Krebserkrankungen,
- ... Früherkennung und Vorsorge



Für Alle,
die einen Beitrag zu mehr Frauengesundheit leisten wollen!

Insbesondere:
Mädchen, Frauen und ihre Angehörigen
Kinder- und Jugendeinrichtungen, Schulen und ihre Fachkräfte
Firmen
Gemeinden
Institutionen und ihre MitarbeiterInnen
ExpertInnen aus dem Gesundheits-, Bildungs- und Sozialwesen
EntscheidungsträgerInnen aus Politik, Verwaltung, Wirtschaft und Medien

Gesundheitsförderung und Prävention durch:

- ** Medizinische Beratungen
- ** Arbeitsbehelfe
- ** Bibliothek mit Entlehnmöglichkeit
- ** Exkursionen
- ** Lehrmittelverleih
- ** Referentinnenvermittlung
- ** E-Mail-Beratung
- ** Website mit zahlreichen Links und Downloads

Projekte
Wissenschaftliche Studien
Fachliche Beratung und Coaching
Materialien und Broschüren
Öffentlichkeitsarbeit
Netzwerk- und Gremienarbeit

- * Vorträge
- * Workshops
- * Informationsstände
- * Büchertische
- * Aktionstage
- * Fortbildungen

* Das FGZ Kärnten kommt zu Ihnen!

Die mit * gekennzeichneten Angebote, werden auf Anfrage in gesamt Kärnten durchgeführt. Nähere Infos und Unkostenbeiträge auf www.fgz-kaernten.at

** Kostenlos aber nicht umsonst!

Die mit ** gekennzeichneten Angebote können kostenlos in Anspruch genommen werden. Für Lehrmittel wird eine Kautionsgebühr eingehoben. Einzelne Materialien wie das Handbuch „Ess-Störungen – Hilfe für Angehörige, LehrerInnen und pädagogische Fachkräfte“ können zum Selbstkostenpreis erworben werden.