

19. Februar 2008

Kostenlos aber nicht umsonst! – Beratungen im FGZ Kärnten

Mit Beratungen und kostenlosen Informationen hilft das FGZ Kärnten Frauen und Angehörigen bei der Gesundheitserhaltung. Jede Woche wenden sich über 50 Ratsuchende an die gemeinnützige Einrichtung.

Wo finde ich Hilfe, wenn mein Kind sich selbst verletzt? Wo gibt es Therapiemöglichkeiten bei Essstörungen? Meine Freundin hat seit Jahren ganz starke Schmerzen im Unterleib und niemand findet die Ursachen, was soll sie tun? Wohin kann ich mich bei Panikattacken wenden? Wo gibt es leistbare Gesundheitskurse für mich als ältere Frau? Mit solchen und ähnlichen Fragen wenden sich Menschen aus ganz Kärnten an das FGZ, denn eine der wichtigsten Aufgaben der Einrichtung ist die Orientierungshilfe.

„Das FGZ Kärnten ist Wegweiser zu Hilfe, Prävention und Versorgung. Wichtige Kriterien sind für uns, dass wir Frauen Unterstützung vermitteln können, die professionell, leistbar und gut erreichbar ist. Gerade für Mädchen oder ältere Frauen ohne eigenen PKW spielt die räumliche Entfernung eine große Rolle. Daher sammeln wir Informationen über Einrichtungen aus gesamt Kärnten und können bei Anfragen eine Hilfseinrichtung in der Nähe des Wohnortes vermitteln“, berichtet Regina Steinhauser, Geschäftsführerin des FGZ Kärnten.

Immer mehr Frauen informieren sich selbst, holen sich eine zweite Meinung und vertrauen nicht blind irgendwelchen Werbeslogans, wenn es um ihre Gesundheit geht. Das zeigt auch die rege Nutzung der kostenlosen, medizinischen Beratungen im FGZ. Bevor Frauen eine Entscheidung treffen, die ihre Gesundheit oder die ihrer Familie beeinflusst, wollen sie umfassende Informationen haben. Da das FGZ Kärnten nicht profitorientiert arbeitet, können sich die Frauen darauf verlassen, dort unabhängige Informationen zu erhalten.

Für Mädchen und Frauen, die nicht nach Villach kommen können, bietet das FGZ Kärnten Informationen und Beratung per E-Mail an. Umgekehrt können Schulen, Gemeinden und Firmen im FGZ Veranstaltungen buchen, die dann vor Ort am Arbeitsplatz oder im Heimatort durchgeführt werden. Alle Angebote der Einrichtung sind auf der Website unter www.fgz-kaernten.at zu finden.

Rückfragen:
Anne Gleber
04242 – 53 0 55
www.fgz-kaernten.at

„Wo FGZ draufsteht, ist Frauengesundheit drin!“