

Ess-Störungen und was dahinter steckt

Angebotstyp: Informationsabend

Zielgruppe: Betroffene Frauen, Angehörige und Interessierte

Ziele und Inhalte:

Ess-Störungen werden in der Öffentlichkeit meist in Zusammenhang mit Mager-Modells auf Laufstegen diskutiert. Doch Magersucht und andere Formen von Ess-Störungen finden wir mitten unter uns. Sie zählen zu den häufigsten psychosomatischen Erkrankungen bei Mädchen und jungen Frauen. Die Gedanken kreisen ständig um das Essen oder das Nichtessen. Das Gefühl für normales Essen geht verloren. Angehörige und Betroffene fragen: Warum trifft es gerade mich und was kann mir helfen?

Der Informationsabend geht auf folgende Fragen ein: Welche Ess-Störungen gibt es und wie zeigen sie sich? Welche Ursachen können hinter diesen Erkrankungen stehen? Welche gesundheitlichen Risiken bringen Ess-Störungen mit sich? Wie kann ich als Betroffene damit umgehen? Was können Angehörige tun und wo ist Hilfe zu finden?

Referentin: Mag.^a Jasmin Ruprecht, Klinische- und Gesundheitspsychologin mit Praxis in Klagenfurt und Villach

Dauer: 1,5 Stunde

Kosten: EUR 190,00 (zzgl. 10% Ust.)

Kontakt: Frauengesundheitszentrum Kärnten GmbH
Völkendorfer Straße 23, 9500 Villach
04242 / 53 0 55
fgz.sekretariat@fgz-kaernten.at