



Cybermobbing Infos für Eltern = Schutz für Kinder

Cybermobbing (auch Cyberbullying genannt) **ist** das absichtliche, meist über einen längeren Zeitraum ausgeführte **Belästigen, Bedrohen, Beleidigen oder Bloßstellen** von Menschen über das Internet oder elektronische Medien wie das Handy. **Cybermobbing** geht sehr oft von bekannten Personen aus dem unmittelbaren Umfeld, wie Schule oder Nachbarschaft aus. Durch **Cybermobbing** können sich Kinder und Jugendliche sehr **einsam, unglücklich und verängstigt** fühlen. Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Schlafprobleme, oder eine bedrückte Stimmung bis hin zur **Depression** oder **Selbstmordgedanken** können die Folge sein. Moderne Kommunikationstechnologien sind aus Schule, Beruf und Freizeit nicht mehr wegzudenken.

Daher ist das **Verbot** von Internet und Handy **kein Schutz!**

Was Sie tun können:

- **Verschaffen Sie sich Grundkenntnisse** über die Möglichkeiten und Risiken des Internets. Lassen Sie sich die Lieblingsseiten ihres Kindes zeigen und was es dort tut.
- Stellen Sie **altersgerechte Regeln** mit zeitlichen und inhaltlichen Grenzen auf. Das könnten z. B. ein computerfreies Kinderzimmer oder beschränkte Onlinezeiten sein.
- **Machen Sie deutlich**, dass das Anschauen und Weiterleiten von extremen Inhalten (Gewalt, Rassismus, Pornographie) kein Ausdruck von Erwachsensein oder Normalität sind. Wenn Sie bemerken, dass ihr Kind unerwünschte Seiten ansieht, bleiben Sie ruhig und im Gespräch. Wenn ihr Kind ein Internetverbot fürchtet, wird es Ihnen nämlich kaum über unangenehme Online-Erlebnisse berichten.
- **Erklären Sie** Ihren Kindern, warum sie mit persönlichen Daten (Name, Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum usw.) und ebenso mit dem Veröffentlichen von Fotos und Filmen vorsichtig umgehen sollen.
- Wenn Ihr Kind verstört ist, sich zurückzieht, bestimmte Freunde nicht mehr treffen will, die Schulleistungen abfallen, oder das Internet plötzlich komplett meidet, fragen Sie nach was los ist.

Hilfreiche Onlineseiten zu Cybermobbing:

<http://www.saferinternet.at>

<http://www.kinder-sicher-surfen.de>

<https://www.klicksafe.de>

Gefördert von