

## **Körperlust statt Körperfrust**

**Angebotstyp:** Workshop

**Zielgruppe:** Mädchen von 15 – 19 Jahren

### **Ziele und Inhalte:**

Wie können Mädchen und junge Frauen in einer Gesellschaft, die von sexualisierten Medien und Themen wie Schönheitsoperationen aller Art geprägt sind einen wertschätzenden Umgang mit sich und ihrem weiblichen Körper pflegen? Wenn selbst die Darstellungen von Vorbildern wie Topmodels nachbearbeitet werden, werden die Vorstellungen und Erwartungen die Mädchen an sich und ihren Körper stellen immer irrealer und unmöglicher zu erreichen. Selbst vor den intimsten Körperregionen macht das Schönheitsdiktat nicht mehr halt und immer mehr Mädchen sind bereit - trotz erheblicher gesundheitlicher Risiken - sich einer Schönheitsoperation zu unterziehen.

Dieser Workshop ist ein erster Schritt um Mädchen für diese gesundheitsgefährdenden Einflüsse, denen sie tagtäglich ungefiltert ausgesetzt sind, zu sensibilisieren. Die Mädchen erhalten wertvolle Methoden, Tipps und Anregungen um selbstbewusster mit diesen Herausforderungen umzugehen.

### **Inhalte:**

- kritische Auseinandersetzung mit sexualisierten Medien (Werbung, Film, Internet, Pornografie) und Schönheitsoperationen
- wertschätzende Zugänge zum weiblichen Körper aufzeigen
- Körperwahrnehmungsübungen
- Selbstwertstärkung

### **Referentin:**

Mag.<sup>o</sup> (FH) Melanie Wunder, Sozialarbeiterin, Frauengesundheitszentrum Kärnten, Villach  
Mag.<sup>o</sup> (FH) Christiane Hintermann, Gesundheits- und Pflegemanagerin, Frauengesundheitszentrum Kärnten, Villach

**Dauer:** je 3 Stunden pro Modul

**Kosten:** € 4,50 pro Mädchen inkl. 10 % USt

**Maximale Teilnehmerinnenzahl:** 20 Mädchen

Buchbar für Schulen, Jugendeinrichtungen und Gemeinden ab April 2010.