

Wechseljahre mit TCM begleiten

Angebotstyp: Info-Abend

Zielgruppe: Frauen vor und in den Wechseljahren

Ziele und Inhalte:

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) sieht in den Wechseljahren eine Übergangsphase im Leben einer Frau. Vergleichbar mit der Zeit des Erwachsenwerdens verändern sich Körper und Geist und sehr oft auch die Lebensumstände von Frauen.

Die spannenden Wechseljahre bringen aber nicht nur Neuorientierung und Aufbruch in ein neues Lebensalter. Vereinzelt treten Symptome auf, die die Lebensqualität beeinflussen. Hier kann TCM mit zahlreichen sanften Methoden eine andauernde Unterstützung bieten.

Die Referentin spricht über die Grundlagen dieser über 10.000 Jahre alten Heilform. Einblicke in ihre Methoden wie Akupunktur, Chinesische Kräutermedizin, Tuina und Qi Gong machen den Vortrag zu einem interessanten Abend für Frauen in der Lebensmittele!

Referentin:

Dr.ⁱⁿ Alexandra Pagitz, Allgemeinmedizinerin mit Praxis in Klagenfurt, Expertin für Traditionelle Chinesische Medizin

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten: € 190,-- zuzüglich 10 % USt